

# مجله مشاوره آزمون جامع سوم (آزمون شماره ۵)

## الف) مطلب ویژه: نکات مهم در خصوص هفته پایانی و جلسه آزمون

داوطلبین عزیز اکنون به آخرین روزهای آمادگی و مطالعه برای کنکور ارشد رسیده‌اید و پایان هفته آینده، روز امتحان و کنکور اصلی است. توصیه می‌شود به نکات زیر در خصوص زمان باقی مانده تا کنکور و نیز جلسه آزمون توجه کنید:

### الف) نکات مهم در مورد زمان باقی مانده تا کنکور:

- ۱- در حال حاضر که یک هفته به کنکور باقی مانده است، شاید گروهی از داوطلبین این تصور را دارند که برخی از مطالبی را که خوانده‌اند فراموش کرده‌اند. اما نگران نباشید، به محض اینکه در جلسه کنکور حاضر شوید و سؤالات را ببینید، متوجه خواهید شد که مطالب را به خوبی به خاطر دارید.
- ۲- در زمان باقی مانده تا کنکور، دست به کارهای عجیب نزنید. همان روش مطالعه قبلی را که تا به حال اجرا کرده‌اید، ادامه دهید.
- ۳- به هیچ وجه ساعت خواب خود را کم نکنید چرا که بازده مطالعاتی شما را به طرز چشمگیری کاهش خواهد داد.
- ۴- در زمان باقی مانده تا کنکور، شب‌ها قبل از خواب چند دقیقه وضعیت خود را در کنکور مجسم نمایید. تصور کنید که سر جلسه کنکور حضور یافته‌اید و به پاسخگویی سؤالات مشغول هستید و به راحتی می‌توانید به تمامی سؤالات پاسخ دهید و یا برعکس تصور کنید که با سؤالات دشواری مواجه شده‌اید. استفاده از این روش سبب می‌شود تا استرس و ترس شما از حضور در جلسه کنکور، تا حدود زیادی کاهش یابد.
- ۵- اگر وضعیت خواب و تغذیه خود را تاکنون منظم نکرده‌اید، از همین حالا این کار را انجام دهید.

### ب) نکات مهم در مورد جلسه آزمون:

- ۱- وقتی در جلسه آزمون حاضر می‌شوید، از همان ابتدا سعی کنید آرامش خود را حفظ کنید.
- ۲- هرگاه در جلسه امتحان فکرتان منحرف شد، سعی کنید تمام فکر و ذهن خود را روی سؤالات مطرح شده متمرکز کنید، نه چیز دیگر و جای دیگر!
- ۳- سؤالات ساده را جدا کرده و ابتدا آنها را حل کنید. سپس در وقت باقی مانده روی بقیه سؤالات هم فکر کنید و باور داشته باشید که می‌توانید تعداد قابل توجهی از آنها را حل کنید.
- ۴- بعضی از سؤالات مشکل و بسیار وقت گیر هستند و اصلاً نباید آنها را حل کرد. در یک سؤال خاص هیچ وقت بیش از اندازه زمان نگذارید. پس از آزمون برای حل یک سؤال خاص، کسی از شما تقدیر نمی‌کند!

## ب) مصاحبه با دکتر پنام زرفام ناظر علمی کلاس‌ها و استاد انتشارات عمران پایه و مؤسسه سری عمران

**سؤال ۱:** با عرض سلام خدمت استاد گرامی، لطفاً خودتان را معرفی نمایید و مختصری از رزومه خود را بیان کنید.

**پاسخ:** با سلام، پنام زرفام هستم فارغ التحصیل رشته عمران گرایش سازه در مقطع دکتری از دانشگاه صنعتی شریف با معدل ۱۹/۱۲ و رتبه اول در تمام گرایش‌ها.

مدیر انتشارات عمران پایه، ناظر علمی کلاس‌های آمادگی آزمون کارشناسی ارشد و دکتری عمران پایه و سری عمران، مدرس دروس جامدات و طراحی این مجموعه و همچنین مدرس چندین دانشگاه سراسری و آزاد در تهران برای مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری و هیأت علمی دانشگاه.

**سؤال ۲:** در حال حاضر چه دروسی را تدریس می‌کنید؟

**پاسخ:** در حال حاضر با تدریس دروس تحلیل سازه‌ها، مقاومت مصالح، سازه‌های فولادی و سازه‌های بتنی برای آزمون‌های ارشد و دکتری و نیز تعدادی از دروس تخصصی گرایش‌های سازه و زلزله در مقاطع ارشد و دکتری در دانشگاه در راستای خدمت‌رسانی به دانشجویان عمران انجام وظیفه می‌کنم.

### سؤال ۳: چند سال سابقه فعالیت در کنکور کارشناسی ارشد را دارید؟

**پاسخ:** بیش از بیست سال تجربه تدریس در حوزه آزمون کارشناسی ارشد و دکتری را دارم و تقریباً در تمام آموزشگاهها و مؤسسات تهران و تعدادی از شهرستانها در طی سالهای گذشته تدریس داشته‌ام لکن در حال حاضر به صورت انحصاری در عمران پایه و سری عمران فعالیت خود را ادامه می‌دهم. یکی از افتخارات اینجانب در طول سالهای گذشته حضور تعداد قابل توجهی از داوطلبان برتر و رتبه‌های تک رقیمی آزمون کارشناسی ارشد، دکتری و همچنین المپیادهای دانشجویی در کلاسهای اینجانب می‌باشد که این موضوع همواره باعث انگیزه مضاعف و تلاش هرچه بیشتر برای ادامه فعالیتیم بوده است.

### سؤال ۴: چه کتاب‌هایی را در زمینه کنکور کارشناسی ارشد تألیف کرده‌اید و کدام ویژگی آنها از نظر شما قابل توجه است؟

**پاسخ:** اولین کتب اینجانب در حوزه ارشد و دکتری کتاب تحلیل سازه‌ها و کتاب مقاومت مصالح انتشارات سیمای دانش و همچنین کتاب طراحی سازه‌های فولادی و کتاب طراحی سازه‌های بتنی بوده است که پس از چندین بار تجدید چاپ این کتب، کتاب‌های نسل جدید و حرفه‌ای تحلیل سازه‌ها جلد اول و دوم و مقاومت مصالح جلد اول و دوم و همچنین کتاب سازه‌های فولادی توسط انتشارات عمران پایه با کیفیت برتر به داوطلبان عرضه گردید و کتاب سازه‌های بتنی نیز بزودی از همین انتشارات به چاپ خواهد رسید. قابل ذکر است که این کتب با درسنامه موضوعی و طبقه‌بندی شده و با رویکرد دوره و جمع‌بندی می‌باشند. یکی از ویژگی‌های این کتب تألیف شده (مانند سایر کتاب‌های عمران پایه) استفاده از روش ابتکاری «چراجویی» می‌باشد که برای اولین بار در کشور استفاده شده و موجب تثبیت هرچه بیشتر مطالب و جذابیت بیشتر این کتاب‌ها شده است و امیدوارم روز به روز خدمات بهتری جهت پیشرفت داوطلبان در راستای تألیف و تدریس داشته باشم.

### سؤال ۵: نظر شما در مورد آزمون‌های آزمایشی عمران پایه و سری عمران چیست؟

**پاسخ:** از نظر اینجانب آزمون‌های آزمایشی عمران پایه و سری عمران برترین آزمون‌های آزمایشی عمران در کل کشور به دلیل موارد زیر می‌باشند:

- ۱- بالاترین جمعیت شرکت‌کننده که این خود موجب افزایش ارزش سنجشی آزمون‌ها شده است.
- ۲- هر سال اکثر رتبه‌های زیر ۲۰ کنکور در این آزمون‌ها شرکت می‌کنند.
- ۳- طرح سوالات آزمون‌ها توسط برترین و مجرب‌ترین اساتید کشور و با دقت و حساسیت بالا
- ۴- بودجه بندی مناسب از نظر تناسب حجم آزمون‌های طبقه‌بندی شده با فرصت مطالعاتی آزمون
- ۵- صدور کارنامه‌ای کامل که گویای وضعیت هر داوطلب در قیاس با سایر داوطلبان بوده و نشان‌دهنده نقاط ضعف و قوت داوطلب در هر درس می‌باشد.

### سؤال ۶: چه توصیه‌ای برای داوطلبین در این روزهای باقی‌مانده تا کنکور دارید؟

**پاسخ:** از آنجایی که مشکل اغلب داوطلبان در روزهای پایانی فراموشی مطالب و فرمول‌ها می‌باشد، بهتر است بیشتر به دوره و جمع‌بندی فرمول‌ها و خلاصه‌های خود بپردازید و از خواندن مطالب جدید در هفته آخر خودداری نمایید ضمن اینکه حتماً سعی نمایید در این هفته پایانی، حداقل دو آزمون آزمایشی جامع را در برنامه خود قرار داده و اگر فرصت برای آزمون‌های بیشتری هم داشتید، حتماً آزمون‌های آزمایشی بیشتری را نیز در اولویت کار خود قرار دهید چراکه در بسیاری از دروس و از جمله تحلیل و مقاومت فقط روخوانی کردن و خواندن خلاصه کتاب و جزوه کفایت نمی‌کند و حتماً می‌بایست دست به قلم نیز بشوید. قابل ذکر است که آزمون‌های آزمایشی انتخاب شده می‌تواند کنکورهای سال‌های گذشته و یا آزمون‌های تألیفی جدید باشد و انتخاب آن به میزان آمادگی فعلی شما و همچنین آزمون‌های قبلی زده شده توسط شما در گذشته، بستگی دارد. یک نکته مهم در مدیریت روز آزمون اصلی این است که با مشاهده سؤالات دشوار هرگز مأیوس نشوید و به یاد داشته باشید که آزمون برای سایر داوطلبان نیز چنین می‌باشد و بدانید که با کنترل استرس و اضطراب خود در این شرایط، تمرکز شما افزایش یافته و در نتیجه اشتباهات شما به حداقل خواهد رسید. نکته دیگر این است که از پرداختن به افکار بیهوده مانند فکر به نتیجه کنکور، فکر به کارهایی که می‌توانستید انجام دهید ولی انجام ندادید و مسائلی از این قبیل در هفته پایانی پرهیز کنید، چرا که هیچ تأثیری در نتیجه نداشته و باعث اتلاف وقت مطالعه مفید شما می‌شود. بنابراین بدون فکر به اینکه رتبه شما در کنکور چند خواهد شد به دوره، جمع‌بندی و زدن تست بپردازید.

درنهایت برای شما عزیزان از خداوند مهربان هفته‌ای آرام و آزمون موفق را آرزومند هستم و امیدوارم نتیجه تلاش خود را به بهترین شکل ممکن بگیرید.

**در پایان از شما تشکر کرده و امیدواریم مثل همیشه موفق باشید.**